

## アップライト 身長から導く座板と足台の位置目安

テーブル高さ 70cm・・・図の通り  
 72cm・・・1段上げる  
 68cm・・・1段下げる

※図に示してある位置は目安です。  
 個人差やテーブルの高さによって  
 適正位置は異なります。  
 実際に座ってみて、正しい姿勢で  
 座れる位置に再調節してください。

